

Savjeti SOS mama – kako su se prilagodile životu u doba koronavirusa

Naše SOS obitelji iznadprosječno su brojne, a istovremeno pune ljubavi i podrške. SOS mame u prosjeku brinu o petero djece, a neke čak i šestero. Vjerujemo da vam njihovo iskustvo i savjeti mogu pomoći da u ovoj situaciji i vašim najmilijima pružite najbolje, ali i da savjete podijelite s drugim roditeljima i budete glasnici dobrih vijesti. Razgovor koji djeci donosi potrebne informacije, aktivno i odgovorno provođenje zaštitnih mjera uz naravno, najveći fokus na svladavanje izazova nove online i TV nastave, zbog koje ponekad kasni ručak, ono je što naše SOS mame najviše ističu u ovoj situaciji. Pročitajte što je SOS mama napisala za vas!

*„Svjesni smo situacije u kojoj smo se našli i **prilagodili smo se** svakodnevnim novim izazovima. Djeca u jutarnjem terminu gledaju nastavu preko televizije, a nakon toga prate gradivo u udžbenicima i rješavaju zadatke.*

Uključeni smo u praćenje programa nastave s razrednicima i preko društvenih aplikacija. Djeci pomažemo u tumačenju novog gradiva i izvršavanju njihovih školskih obveza.



*S djecom sam razgovarala i **objasnila im što je virus**, kako se što bolje zaštititi, a posebno smo naglasili **važnost higijene i učestalog pranja ruku**.*

*Budući da nosim zaštitnu masku, djeca su bila zbunjena i pitala su me za **razlog nošenja maske**. Objasnila sam im da sam prehladena i da ih na taj način čuvam od bakterija, virusa i zaraze. Objasnila sam im važnost nošenja maske i **odgovornosti jednih prema drugima**.*

*Da bi im što bolje ukazali na važnost higijene i zaštite od virusa, **zajedno smo čistili i dezinficirali sva vrata u kući**, a posebno smo obratili pažnju na dezinfekciju kvaka i podova. Nakon završetka svojih školskih obaveza djeca su prema dogovoru i u kontroliranim uvjetima vani na suncu, čemu se posebno vesele.*

*Danas smo očistili i **namjestili terasu**, kako bi zadaću mogli pisati vani na suncu, isto kao i učiti. Usmjerila sam sve da djeca **što više vremena provode vani**, ali pazeći na sigurnost i mjere.*

*Djeca su u ovoj situaciji shvatila veliku **važnost tolerancije i zajedništva**, uključili su se u pomaganje oko bebe te pomaganju jedni drugima oko zadaće. Najviše tolerancije su pokazali strpljivim čekanjem na svoj red za korištenje računala. Za svaku pohvalu je kad ne ometaju dijete koje prati nastavu, tiho razgovarajući da ne smetaju onom djetetu koje prati nastavu na televiziji. “*